

Hast du Ärger in der Schule?
Wirst du gemobbt? Oder machst
du mit, wenn jemand anders
gemobbt wird?

Bist du im Job überfordert?
Oder erstickst du in Langeweile,
weil du gerade keinen Job hast?

Kannst du dich auf nichts
mehr konzentrieren?
Oder nur noch auf deine Ballerspiele?

Bist du gewalttätig?
Schlägst du gerne zu?
Geht man dir aus dem Weg?
Bist du deshalb oft alleine?

NERVT DICH DAS?!

Nimmst du Drogen?
Oder nehmen die Drogen dich?
Hast du deswegen Geldsorgen?
Stiehlst du andern Leuten
ihr Geld?

Hast du Probleme mit Ausländern?
Warum? Weil du glaubst, alle
Ausländer sind schlechter als du?
Oder weil du selber einer bist?

Hast du Probleme mit der Polizei?
Bist du für sie schon ein alter
Bekannter/eine alte Bekannte?

Wenn dich deine Probleme nerven, dann ist das ein gutes Zeichen! Denn das heisst, dass dir dein Leben nicht egal ist und du etwas ändern möchtest! Du hast den Kampf noch nicht aufgegeben, sondern du willst die Kontrolle über dein Leben zurückgewinnen. Du suchst einen neuen Sinn für dein Leben.

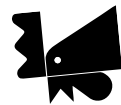
Wir wollen dich dabei unterstützen! Seit November 2015 gibt es in Bern ein ganz neues Tagesstruktur-Programm für Menschen wie dich. Es kommt ursprünglich aus Dänemark und heisst **«The Art of Peace»**. Es kann dir helfen, deine eingeschliffenen Verhaltensmuster zu durchbrechen und eine starke und selbstbewusste Persönlichkeit zu entwickeln.

Dieses Programm ist an keine politische Partei oder Religionsrichtung gebunden, es steht offen für alle Jugendlichen ab 12 Jahren sowie für junge und ältere Erwachsene, egal welcher Herkunft und Hautfarbe, welchen Glaubens und Geschlechts.

Bist du interessiert? Dann wende dich bitte ganz unverbindlich an deinen Ansprechpartner **Florian Winkler** unter der Tel. 031 381 18 44 oder per Mail: florian.winkler@theartofpeace.ch

Info-Video unter: www.theartofpeace.ch

Florian Winkler ist Kampfkunst-Experte, Sozialtherapeut und Heilpraktiker. Als Jugendarbeiter der Friedenskirchgemeinde ist er Initiator und Leiter des Projekts «The Art of Peace» in Bern.



Kirchgemeinde
Frieden
Bern

Qualifutura